



# 6月 おはなだより

2024年6月1日発行

あいな保育園

保育士 藤村奈美子

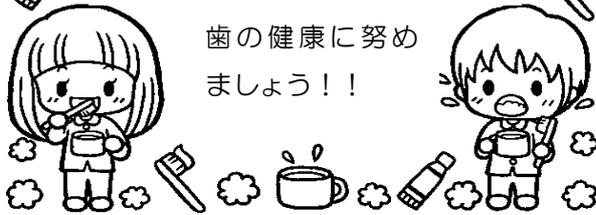
そろそろ梅雨入りも近い頃ですね。寒暖差のある日も多いので、健康に過ごせるよう日頃から身の回りの清潔を心がけたり、生活リズムを整えましょう。天気の良い日は、思い切りお外で遊びたいですね😊

## 歯と口の健康習慣



6月4日から10日は歯の健康習慣です。歯でしっかり噛むことで消化をよくしたりあごの筋肉を発達させて、言葉の発達に繋がります。食後は必ず歯磨きをして

歯の健康に努め  
ましょう！！



## 🌸歯磨きを楽しくする方法🌸

歯磨きをテーマにした絵本やぬいぐるみを使って歯磨きごっこをしたり、歌をうたって仕上げ歯磨きをするなど子どもが歯磨きに興味を持つ環境づくりをすることがポイントです。親子のスキンシップを楽しんでみましょう。



## 🤢感染性胃腸炎が流行🤢

■下痢をした時は…

便の状態をよく確認し、消化に良い物を食べます。消化の良い食べ物はおかゆ、うどん、野菜スープ、バナナ、りんごのすりおろしなどです。生野菜や柑橘系のくだもの、バターが多いパン、油っこいものは避けましょう。

■吐いた時は…

嘔吐物が気道に詰まって窒息しないよう、子どもの頭と体を横に向かせて寝かせます。その後体温を測り、顔色や呼吸状態などをチェックします。水分は吐き気が収まるまで控え、ほしがらるようなら経口補水液を少量ずつ飲ませてみましょう。

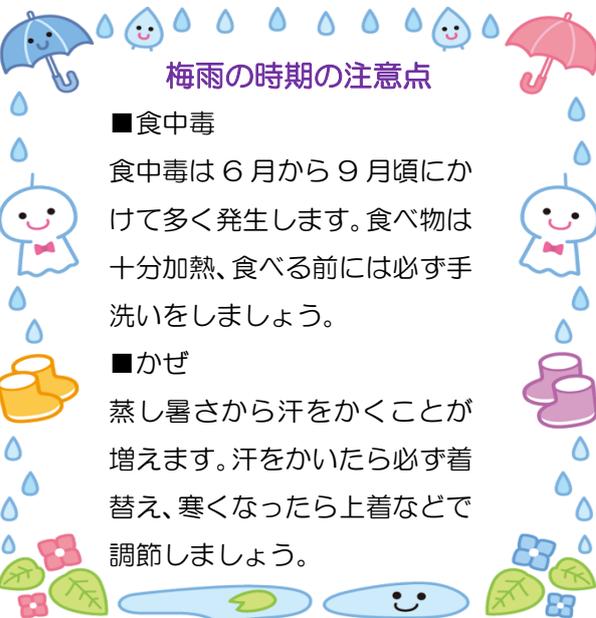
## 梅雨の時期の注意点

■食中毒

食中毒は6月から9月頃にかけて多く発生します。食べ物は十分加熱、食べる前には必ず手洗いをしましょう。

■かぜ

蒸し暑さから汗をかくことが増えます。汗をかいたら必ず着替え、寒くなったら上着などで調節しましょう。



## 5月の病児保育利用状況

アデノウイルス／急性咽頭炎／急性上気道炎／急性気管支炎／感染性胃腸炎  
溶連菌感染症／感冒性胃腸炎／突発性発疹